

LOVE, SERENE

Spa and wellness adalah 'nama tengah' Judy Chapman. *Female* mengajak Anda berkenalan lebih jauh dengannya.

Berasal dari keluarga dengan gaya hidup yang bersahabat dengan alam (sang ibu adalah pencinta yoga dan makanan vegetarian yang sehat), dunia *spa dan wellbeing* seakan telah menjadi belahan jiwa Judy Chapman. Wellness & Spa Curator dari Karma Royal Group ini pernah merilis produk *spa* sendiri, menulis empat buah buku tentang *spa* (serta debut novel yang membuatnya begitu bangga), hingga menjadi Editor-in-Chief untuk majalah *Spa Asia*. Diakuinya setiap bangun pagi ia bersyukur akan kesempatan untuk bisa mentransformasi ide-ide *quirky*-nya sehingga bisa terealisasi. "Dan saya suka aspek *traveling* dari pekerjaan ini. Seperti saat pembukaan resor di Toskana (Italia), Kepulauan Scilly (Inggris), dan Kerala di India bagian selatan."

1



1 film *Water* kesukaannya
2 Judy Chapman
3 New York tempat sang kekasih tinggal
4 Karma Rhythm Massage
5 Selalu berlatih untuk mendengarkan intuisi diri;

2



BEAUTY SECRET Pikiran yang seimbang dan tubuh yang bugar. Membuat saya makin percaya diri.

FAVORITE SPA TREATMENT Karma Rhythm Massage. Bukan hanya satu atau dua kali, namun Anda akan merasakan pijatan di area punggung dan leher hingga tiga tahapan. Rasanya luar biasa. Ditambah lagi dengan pijatan memakai teknik menggulung di bagian kelangkang (bagian tubuh di antara kedua pangkal paha).

PASSIONS AND HOBBIES Saya kecanduan *pilates* dan latihan Barre untuk menjaga kebugaran tubuh. Dan tentu saja, menulis tentang industri *wellness and spa*.

FAVORITE MOVIE AND MUSIC *Water* karya Deepa Mehta. Untuk musik, saya suka musisi yang bermain gitar akustik seperti Damien Rice, James Taylor, John Mayer, Jewel, dan Eva Cassidy.

LATEST TRIP New York.

MESSAGE FOR FEMALE'S READERS Wanita memiliki intuisi yang luar biasa. Dengan terus mengembangkan kemampuan untuk mendengarkan suara hati Anda, maka Anda akan menemukan kekuatan untuk memberdayakan hidup.

3



4



5